

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАЛОАТЛЫМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

628120, Российская Федерация, Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ,
Октябрьский район, с. Малый-Атлым,
ул. Советская, дом 1

Телефоны: 22-4-85, 22-6-43, тел./факс: (34678) 22-5-57
ИНН 8614004080, КПП 861404001
Электронная почта: matlamscool@oktregion.ru

17.03.2020 г.

Информация о результативности работы

кружка по внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка».

Под руководством учителя начальных классов МКОУ «Малоатлымская СОШ» Синцовой А.М. в 2018-2019 гг. проводилась кружковая форма работы «Общая физическая подготовка» в соответствии с программой.

Цель программы кружка «Общая физическая подготовка» направлена на сохранение и укрепление здоровья учащихся начальных классов посредством повышения их двигательной активности.

Задачи:

- формировать у обучающихся ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни;
- совершенствовать физические качества, формировать двигательные умения и навыки обучающихся;
- развивать моральные и волевые качества;
- удовлетворение суточной потребности в физической нагрузке;
- укрепление и развитие дыхательного аппарата и организма детей;
- снятие физической и умственной усталости.

Реализуемое направление внеурочной деятельности - спортивно-оздоровительное.

Занятия проводились 1 раз в неделю (вторник).

Посещаемость кружка учениками первого класса составила 100%.

Учащиеся с удовольствием посещают кружок.

Подбор игр связан с возрастными особенностями школьников, их физической подготовленностью, психическим развитием, игровым опытом.

По итогам кружка «Общая физическая подготовка» ребята могут:

1. выполнять бег с прыжками и ускорением, с изменяющимся направлением движений;
2. прыгать на месте, с продвижением вперед и назад, левым и правым боком;
3. метать мяч в цель;
4. ловить, передавать и выполнять броски мяча двумя руками.

А так же ребята знают:

- о различных подвижных играх;
- о здоровом образе жизни;
- о правилах поведения при занятиях ОФП.

В конце года ребята приняли участие в легкоатлетическом забеге (Понкратова С. – участие, Тутьнин М. - участие, Гончарова А. – 1 место, Лазарева Н. - участие).

Директор МКОУ

«Малоатлымская СОШ»



/ Афанасьева О.В. /