

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Малоатлымская средняя общеобразовательная школа»  
(дошкольная группа)**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы

\_\_\_\_\_ ЛО.В.Афанасьева

**10-дневное меню**

День 1-ый	День 2-ой	День 3-ий	День 4-ый	День 5-ый
<u>Завтрак</u> Каша молочная манная Печенье Какао с молоком	<u>Завтрак</u> Каша молочная «Дружба» Бутерброд с сыром Чай с лимоном	<u>Завтрак</u> Запеканка творожная с яблоком и сгущ. молоком Бутерброд с джемом Чай	<u>Завтрак</u> Суп молочный гречневый Бутерброд с маслом Чай	<u>Завтрак</u> Каша молочная пшеничная Бутерброд с вареной сгущенкой Кофейный напиток
<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты
<u>Обед</u> Суп «Рассольник» Гречка отварная Мясная котлета Томаты в собств. соку Компот из свежих яблок Хлеб	<u>Обед</u> Суп гороховый Жаркое по- домашнему Компот из сухофруктов Хлеб	<u>Обед</u> Салат «Степной» Суп «Щи» Макароны отварные Сосиска отварная в молочном соусе Компот из конс. фруктов Хлеб	<u>Обед</u> Салат из свеклы с черносливом Суп с рыбными фрикадельками Плов Компот из кураги Хлеб	<u>Обед</u> Борщ с фасолью Котлета по-волжски Перловая каша Икра кабачковая Компот из изюма Хлеб
<u>Полдник</u> Булочка домашняя Молоко	<u>Полдник</u> Винегрет Вафли Кисель	<u>Полдник</u> Манная запеканка с яблоком / Биточки манные со сгущ. молоком Какао	<u>Полдник</u> Шанежка с картофелем Кисель	<u>Полдник</u> Запеченный картофель с мясом и сыром Чай

День 6-ой	День 7-ой	День 8-ой	День 9-ый	День 10-ый
<u>Завтрак</u> Суп молочный вермишелевый Вафли Какао с молоком	<u>Завтрак</u> Каша молочная манная Бутерброд с вар. сгущ. Чай	<u>Завтрак</u> Каша рисовая Бутерброд с сыром Чай с лимоном	<u>Завтрак</u> Омлет Бутерброд с маслом Чай	<u>Завтрак</u> Каша молочная геркулесовая Горячий бутерброд с сыром Чай
<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты	<u>Полдник</u> Фрукты
<u>Обед</u> Суп «Питательный» Бигус Компот из ягодной смеси Хлеб	<u>Обед</u> Винегрет Суп с клецками Рис отварной Печеночные оладьи в том. соусе Компот из шиповника Хлеб	<u>Обед</u> Салат из отварной моркови с кукурузой Суп «Свекольник» Гречка отварная Бефстроганов из свинины Компот из ягод Хлеб	<u>Обед</u> Суп «Волна» Картофельное пюре Фрикадельки рыбные запеченные со сметанным соусом Компот из чернослива Хлеб	<u>Обед</u> Суп-пюре фасолевый Рагу из овощей Сосиска отварная Томаты в собств. соку Компот из ягодной смеси Хлеб
<u>Полдник</u> Ватрушка с творогом Чай	<u>Полдник</u> Пирог сладкий с яблоком Кисель	<u>Полдник</u> Сосиска в тесте Какао	<u>Полдник</u> Запеканка овощная/ Ленивые вареники Кисель	<u>Полдник</u> Макаронник с творогом Молоко